

¿EN QUÉ SOY EXPERTO/A?



Muchas veces por vergüenza o por el síndrome del impostor que comentamos en el módulo primero, nos identifican antes las personas de nuestro entorno más cercano como expertos en ciertas habilidades o materias antes que nosotros nos reconozcamos como tales.

Pregunta al menos a 10 personas cercanas (amigos, familiares, compañeros de trabajo...) en qué te considerarían experto o experta, en qué creen que tienes autoridad. Apunta todo aquello que te digan.

Elabora un listado. Estoy segura que te vas a sorprender. Después, tanto si aparece o no tu temática en él, pregúntales directamente sobre ello. La información es poder y sus opiniones serán de gran valor para ti.

Decía Arthur Miller **"Te especializas en algo hasta que un día descubres que se están especializando en ti."**