

# MENSAJE CORPORAL



Como hemos visto, el lenguaje no verbal es tan importante como el verbal a la hora de comunicarnos. A continuación te propongo un listado con los ítems que debes tener en cuenta a la hora de realizar una charla, presentación o incluso una entrevista.

- **Postura correcta que proyecte seguridad.**
- **Gestos reposados y expresivos.**
- **Expresión facial amistosa y afable.**
- **Contacto visual eficaz que abarque a toda la audiencia.**
- **Movimientos eficaces y deliberados.**
- **Vestuario adecuado a la audiencia y la ocasión.**
- **Peinado apropiado.**
- **Afeitado/Maquillaje oportuno.**
- **Energía y entusiasmo.**
- **Comodidad y dominio del espacio.**

Cada uno de ellos es importante y su adecuada ejecución sumará éxito a tu exposición. No te olvides repasar la lista, ¡tu audiencia te estará observando!