

RECOMENDACIONES



Como os decía en el módulo no dejéis de ver la charla de **Will Stephen**. Este cómico, actor y guionista de programas de mucho éxito en la televisión norteamericana como “Saturday Night Live”, nos ofrece una divertida visión de la influencia del lenguaje corporal en la audiencia. Una charla TEDx New York que no cuenta absolutamente nada, pero que dice un montón de cosas importantes. ¡Disfruta de ella!

RECOMENDACIONES



Durante este cuarto módulo hemos visto como el lenguaje corporal influye en cómo nos ven los demás, pero también puede cambiar en cómo nos vemos a nosotros mismos. La psicóloga social **Amy Cuddy** muestra como las "posturas de poder" —mostrar una actitud de seguridad, aún sintiéndose inseguro— pueden alterar los niveles cerebrales de testosterona y cortisol, e incluso mejorar nuestras probabilidades de éxito. ¡No te pierdas esta charla!