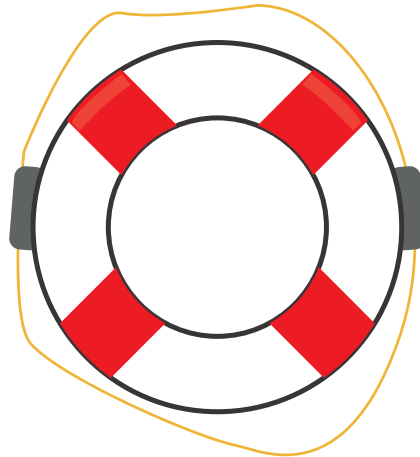


# TUS SALVAVIDAS



Ni el más diestro de los navegantes tiene el conocimiento de todos los imprevistos que le pueden suceder en el mar. Seguro que conoces la expresión **"cuando conocí todas las respuestas me cambiaron las preguntas"**. Por extraño o novedoso que sea un tema, siempre puedes refugiarte en un apartado salvavidas.

Como el viejo chiste del alumno que aseguraba que en el examen de ciencias iban a preguntar por la gallina y se pasa días estudiándola. Se lo dice a todo el mundo y se empodera con la seguridad de que será la gallina la que le haga sacar un diez. El día del examen, lee el enunciado: "el zorro". Tras uno segundos de desconcierto se coloca en su asiento, coge el bolígrafo y escribe:

"El zorro. El zorro...¡come gallinas! La gallina: es la subespecie doméstica de la especie Gallus, una especie de ave galliforme de la familia Phasianidae procedente del sudeste asiático..."

Piensa en cuáles son los salvavidas de tu tema y escríbelos. Aquellos tres o cuatro conceptos sobre los que sientes una seguridad absoluta y eres una Autoridad en el tema. Desarrolla bien el contenido de los mismos y fíjalos en tu memoria. Asegúrate de que esas palabras y sus contenidos te sirve para salir de un bloqueo, de un proceso de estrés, de un momento de incertidumbre o incluso de una interrupción no prevista. Haz de tus salvavidas tu principio de Autoridad.