

# COCIENTE FONATORIO



Las cuerdas vocales funcionan correctamente si hay un equilibrio y coordinación entre la columna de aire y los músculos de la laringe. La manera de medir esa eficiencia es con el "**cociente fonatorio**", que se calcula midiendo en segundos el tiempo máximo en el que se hace una /s/ (silbante, como mandando callar) y el tiempo máximo en el que se hace /z/ (sonora, como el sonido de una abeja). Si el cociente que resulta es  $/s:/z/ = 1$ , estamos ante una voz sana. Cuando este cociente es mayor a 1,4 se debe acudir a un médico otorrinolaringólogo o foniatra porque es posible que exista algún problema en las cuerdas vocales.

Ahora te toca a ti, **calcula tu cociente fonatorio**.